

ご意見・  
情報交換会

# 新たな生き方、暮らし方を探している方 集まれ!

## ロングステイ、お試し居住、二地域居住を考える 「生涯活躍のまちをつくる会」

誰もが、好きな場所で、自分らしく生きがいを持って暮らす。  
世代を超えて助け合う、共生と交流のある地域に生きる。  
必要なとき必要な医療・介護を受けることができる。  
生涯活躍のまちで、「第3の人生」をアクティブに、可能性を求めて。  
まちづくりに関心がある方、新しい土地で人生を送ろうとしている方、  
「生涯活躍のまちをつくる会」にぜひご参加ください。  
さまざまなご意見や情報を交換しましょう。

参加費無料。  
どなたでも  
参加自由。  
(要予約)

- 日 時: 12月19日(土) 14時~16時
- 会 場: 生涯活躍のまち移住促進センター (JR東京駅八重洲北口徒歩4分)  
〒103-0028 東京都中央区八重洲1-5-15  
田中八重洲ビル5F(ビルの1Fは田中八重洲画廊)
- 参加費: 無料
- プログラム: 都心から近い都留市(山梨つるし)、大自然に包まれた雫石町(岩手しずくいし)や厚沢部町(北海道あつさぶ)、地域医療の先進地、佐久市(長野さくし)、地方創生に挑戦する小竹町(福岡こたけ)・・・など、日本版CCRC(生涯活躍のまち)に先駆的に取り組む地域の魅力と可能性ほか、国内版ロングステイ、お試し居住、二地域居住、移住など、住まい方バリエーションを紹介します。
- プレゼント: もれなく、著名人エッセイ集『最期まで自分らしく生きる』(特別限定本)差し上げます。



- 主催: 生涯活躍のまち移住促進センター
- 住所: 〒103-0028 東京都中区八重洲1-5-15  
田中八重洲ビル5F(ビルの1Fは田中八重洲画廊)
- 開館: 10:00~18:00 (月~土)、日祝は休館
- mail: info@iju-center.jp
- website: <http://iju-center.jp/>
- facebook: <https://www.facebook.com/ijucenter/>



◎お申し込み、お問い合わせは、生涯活躍のまち移住促進センターまで



# 0120-154-732

暮らすまえに、ちょっと滞在。

# あっ、ここで暮らしたい！ が、見つかるかも。

## 世界一素敵な過疎のまち 北海道厚沢部町 あっさび



5/10(火)～5/16(月)

5/10概要説明、町内案内、ゆいま～る厚沢部見学、5/11～14終日自由行動。5/15アンケート・ヒヤリング。5/16現地解散。アスパラ収穫、そば打ち、郷土料理教室、陶芸教室、パークゴルフなど体験プログラムあります(実費)。ちよっと暮らし住宅宿泊料(暖房費込)63,500円(4名様向け)(申し込み〆切3/31)

お問い合わせ: 素敵な過疎づくり株 ☎0139-64-2022

お試し居住

二地域居住

ロングステイ

## 雪遊び、大自然がこころ癒すまち 岩手県雫石町 しずくいし

2/6(土)～7(日) 移住者との交流、温泉、郷土料理のお楽しみほか、地域創生サミット2016、いわて雪祭りに参加、スノーシューハイキング。

3/12(土)～13(日) 移住者との交流、温泉、郷土料理お楽しみほか、スノーシューハイキングwith風間深志(冒険家、NPO地球元気村代表)。宿泊はいずれも民宿。  
お問い合わせ: しずくいし観光協会 ☎019-692-5138



移住

## 富士山のもと、水と学びのまち

## 山梨県都留市 つるし



随時ご案内いたします。オリエンテーション・農業体験・湧水めぐり・夕食の買い物・ムササビ探索・座禅体験。移動はご自身でお願いしますので、車でのご訪問をおすすめします。6名までのグループでお申込みください。プログラムは変更することがあります。

宿泊施設: 都留市エコハウス(宿泊無料)。

お問い合わせ: 都留市(つるし)エコハウス内移住・定住相談センター ☎0554-56-7511

お試し居住

■生涯活躍のまち移住促進センターでは、生涯活躍のまち先進事例ほか、各自治体のまちづくり構想や地域情報をブースにてご紹介しています。お気軽にお立ち寄りください。

〒103-0028 東京都中区八重洲1-5-15 田中八重洲ビル5F(ビルの1Fは田中八重洲画廊)

10:00～18:00 月曜～土曜(日祝日休館)

■上記のプランについては、各お問い合わせ先にお尋ねください。